



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2023/2024

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: BRIGNONE IVAN

CLASSE: 5

SEZ: B art

INDIRIZZO: GRAFICA

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 52 (al 03/05/2024)





Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze

Unità didattiche svolte:

UDA 1 *(Settembre 2023 - Ottobre 2023)*

Elementi generali di anatomia e fisiologia umana: apparato muscoloscheletrico, effetti del doping sull'organismo, impatto dell'alimentazione come elemento di prevenzione, concetto di salute ed allenamento sportivo.

UDA 2 *(Ottobre 2023 - Dicembre 2023 + Aprile 2024 - Maggio 2024)*

Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo di squadra del volley.

Comprensione del regolamento e della dinamica di gioco e relativa trasferibilità nella sfera quotidiana.

UDA 3 *(Gennaio 2024)*

Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo di squadra del basket.

Comprensione del regolamento e della dinamica di gioco e relativa trasferibilità nella sfera quotidiana.

UDA 4 *(Febbraio 2024)*

Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo di squadra del calcio.

Comprensione del regolamento e della dinamica di gioco e relativa trasferibilità nella sfera quotidiana.

UDA 5 *(Marzo 2024)*

Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche del gioco sportivo individuale del badminton.

Comprensione del regolamento e della dinamica di gioco e relativa trasferibilità nella sfera quotidiana.



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 05/05/2024

Docente

Ivan Brignone



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020

