

RELAZIONE FINALE

Anno Scolastico 2023/2024

LICEO ARTISTICO (artistico, classico,musicale)

Prof. Rodolfo Vezzosi

Materia: scienze motorie e sportive

Classe 5 D indirizzo MULTIMEDIALE

Ore settimanali curriculari: 2 Ore effettivamente svolte* : 56

() da Argo didUp: Registri, Conteggio ore di lezione*

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo

La classe ha avuto un atteggiamento interessato durante tutto il corso dell' anno scolastico.

Partecipazione alle lezioni

La partecipazione alle lezioni è stata più che sufficiente.

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe

Nel gruppo classe si individua un 20% di studenti con un ottimo livello di preparazione, un 80% con un buon livello di preparazione.

I.I.S. ALBERTI-DANTE- FIRENZE

OBIETTIVI (P = Programmati, PR = Parzialmente Raggiunti R = Raggiunti)

Educativi

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Creazione del gruppo classe			*
Acquisizione delle capacità di socializzazione			*
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale			*
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui			*
Motivazione allo studio		*	
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi			*
(Altro):			

Trasversali

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici, musicali e di interpretazione di opere d'arte			
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive			*
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche			
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile		*	
Rielaborazione dei contenuti		*	
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare		*	
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta, grafica, musicale			

Acquisizione del lessico specifico delle discipline			*
-----------------------------------------------------	--	--	---

Relazione Finale Docenti

I.I.S. ALBERTI-DANTE- FIRENZE

Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca			
(Altro):			

2. SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE

OBIETTIVI SPECIFICI della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento; rispetto dei contenuti e dei tempi preventivati:

Consapevolezza del proprio corpo, consolidamento e coordinazione di schemi motori base, capacità di lavorare per zone muscolo-scheletriche specifiche (ginnastica posturale). Confronto tra tecniche di stretching e ginnastica yoga; sperimentazione, affinità e differenze. Capacità coordinative, di velocità e destrezza a livelli sempre più complessi. Apprendimento dei fondamenti tecnici e tattici della pallavolo, della pallacanestro.

Eventuali approfondimenti, attività complementari, percorsi formativi:

.....

3. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati:

Progetto PTOF "Attori per la cittadinanza attiva"

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero)

.....

Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali, concerti, saggi, mostre:

4 studenti partecipano al laboratorio teatrale da me diretto

4. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI**Attività di recupero effettuate** numero di ore

In orario curricolare	*
In orario extra –curricolare	

Metodologie adottate

Riproposizione dei contenuti in forma diversa	*
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio e di lavoro	*

Obiettivi raggiunti

Numero dei partecipanti	3
Numero di persone che hanno migliorato il profitto	3
Interesse e partecipazione (attiva, sollecitata, passiva)	attiva
Motivazione allo studio	sufficiente

5. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

Ho avuto pochissimi contatti con le famiglie

6. OSSERVAZIONI GENERALI

.....

Firenze, 09/ 05 /2024

Prof. Rodolfo Vezzosi

PROGRAMMA FINALE
Anno scolastico 2023/2024

CLASSE: 5 D indirizzo multimediale

MATERIA DI INSEGNAMENTO:SCIENZE MOTORIE

DOCENTE: RODOLFO VEZZOSI

Contenuti

esercizi di mobilità articolare
esercizi di coordinazione dinamica generale e segmentaria
esercizi di elasticità muscolare, confrontando le varie tecniche
esercizi di sbloccaggio articolare
esercizi per raggiungere l'indipendenza spalle-tronco
esercizi per stimolare l'indipendenza busto-arti inferiori
esercizi per affinare la percezione di sé e migliorare la consapevolezza del proprio corpo
esercizi di coordinazione oculo-manuale ed oculo-podolica
esercizi tratti dalla ginnastica yoga (asanas per la colonna vertebrale, per la presa di coscienza del proprio corpo, per l'elasticità muscolare)
esercizi per migliorare le doti di equilibrio statico e dinamico
esercitazioni tecniche di pallavolo
esercitazioni tecniche di pallacanestro
esercitazioni tecniche di calcio

Data: 10 maggio 2024

Il docente

Rodolfo Vezzosi

