



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

RELAZIONE FINALE DOCENTE

Anno Scolastico 2024–/2025–

LICEO classico..... (artistico, classico, musicale)

Prof. Lucia Franchini.....

Materia: .Scienze Motorie e Sportive.....

Classe ...5A....Classico.....

**Ore settimanali curriculari: ...2..... Ore effettivamente svolte*:
..50.....**

() da Argo didUp: Registri, Conteggio ore di lezione*

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo (poco responsabile,
responsabile, molto attivo, ecc.)

La classe nel complesso ha mostrato un atteggiamento responsabile ed in
alcuni casi molto attiva. Gli alunni presentano diversificazioni per interesse ,
attitudine alla materia e attività sportiva agonistica pregressa e
praticata.....

.....





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Partecipazione alle lezioni (attiva, sollecitata, passiva) .

La partecipazione nel complesso e' stata attiva e per alcuni molto interessata.....

.

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe (insufficiente, mediocre, sufficiente, discreto, buono, ottimo espresso in percentuale)

...20% discreto 30%buono 50% ottimo

.....

OBIETTIVI (P = Programmati, PR = Parzialmente Raggiunti R = Raggiunti)

Educativi

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Creazione del gruppo classe			x
Acquisizione delle capacità di socializzazione			x
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale			x
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui			x





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Motivazione allo studio			x
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi			x
(Altro):			

Trasversali

(selezionare gli obiettivi programmati)

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici, musicali e di interpretazione di opere d'arte			
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive			
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche			
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile			x
Rielaborazione dei contenuti			x
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare			x
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta, grafica, musicale			x
Acquisizione del lessico specifico delle discipline			x





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca			x
(Altro):			

2. SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE

OBIETTIVI SPECIFICI della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento; rispetto dei contenuti e dei tempi previsti

–CONCETTO DI SALUTE E BENESSERE

-L'ATTIVAZIONE (RISCALDAMENTO)

CAPACITA' DI COMPIERE AZIONI SEMPLICI E COMPLESSE NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE

-CONOSCENZA ED ESECUZIONE DI ALCUNI SPORT INDIVIDUALI -CONOSCENZA ED ESECUZIONE DI ALCUNI SPORT DI SQUADRA (CODICE ETICO E FAIR-PLAY)

.....

Eventuali approfondimenti, attività complementari, percorsi formativi:

.....

3. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati:

.....





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero)

...GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE ORGANIZZATA DAL COMUNE
DI FIRENZE 25 novembre 2024

.....

**Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali,
concerti, saggi, mostre:**

.....

4. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI

Attività di recupero effettuate

numero di ore

In orario curricolare	
In orario extra –curricolare	

Metodologie adottate

Riproposizione dei contenuti in forma diversa	
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio e di lavoro	

Obiettivi raggiunti



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Numero dei partecipanti	
Numero di persone che hanno migliorato il profitto	
Interesse e partecipazione (attiva, sollecitata, passiva)	
Motivazione allo studio	

5. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE

...LE FAMIGLIE SI SONO DIMOSTRATE PRESENTI E DISPONIBILI AD AFFRONTARE IN ITUNERE
LE PROBLEMATICHE LEGATE ALLADIDATTICA

.....

6. OSSERVAZIONI GENERALI

.....

Firenze, 13 MAGGIO 2025.....

Prof.Lucia Franchini





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2024/2025

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: LUCIA FRANCHINI

INDIRIZZO: CLASSICO CLASSE 5 SEZ: A

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte ----- 50

Unità didattiche svolte:

[Inserire le unità didattiche corrispondenti nell'ordine di svolgimento]

1) Teoria e metodologia dell'attivazione fisiologica in funzione dell'allenamento





_2) Potenziamento fisiologico: incremento delle capacità condizionali (forza, velocità , resistenza) relativi test motori -incremento delle capacità coordinative (equilibrio statico e dinamico) e test motori relativi

3)_ Consolidamento degli schemi motori di base, della strutturazione spazio-temporale ,della percezione del corpo proprio , del controllo tonico muscolare e aggiustamento posturale

4) Incremento della mobilità e flessibilità articolare metodo stretching di Bob Anderson

5) Conoscenza _ed esecuzione del gioco sportivo di squadra della pallavolo: perfezionamento dei fondamentali di gioco (palleggio, bagher, servizio, pallonetto, schiacciata e muro) _Conoscenza delle strategie di gioco (attacco e difesa)

Conoscenza del regolamento tecnico e relativo arbitraggio

6)_ Conoscenza ed esecuzione dei giochi individuali tennis-tavolo e badminton e relativi regolamenti

7) Tecnica decontratturante muscolare.

8) Tecnica di rilassamento propriocettiva Eutonia di G.Alexander

Approfondimenti teorici

1) Il movimento umano e le sue diversificazioni: movimento corticale, automatico e riflesso e comprensione delle diverse azioni motorie

2) gli Schemi Motori di base dalla nascita alla adolescenza

Il sistema nervoso ed il doping;





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

Alimentazione dell'atleta;

La Comunicazione non verbale;

LE OLIMPIADI

Le Olimpiadi dell'Antica Grecia

Le Olimpiadi di Berlino del 1936

Le Olimpiadi durante la Guerra Fredda

Le Olimpiadi di Monaco di Baviera del 1972

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, _13 maggio 2025_____

Docente

Lucia Franchini

